



## Allergènes de la semaine 11: du 11 au 15 mars 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Tartiflette	Vendredi
<i>Entrée</i>	Chou blanc BIO	Salade de pommes de terre	Soupé de légumes frais BIO	Carottes râpées BIO au cumin	Chou rouge BIO
<i>Allergènes</i>	Moutarde, sulfite	Moutarde, sulfite	Céleri, gluten, lait, œuf, moutarde	Moutarde, sulfite	Moutarde, sulfite
<i>Entrée</i>	Radis noir râpé	Salade pois chiche	Velouté de potiron	Céleri BIO rémoulade	Salade iceberg et dés de pommes
<i>Allergènes</i>	Moutarde, sulfite	Moutarde, sulfite	Lait	Céleri, moutarde, sulfite, œuf	Moutarde, sulfite
<i>Plat principal</i>	Sauté de dinde sauce barbecue	Hoki pépite et citron	Navarin d'agneau	Tartiflette	Rôti de bœuf
<i>Allergènes</i>	Céleri, gluten, lait, moutarde, œuf	Poisson, gluten	Céleri, gluten, lait, œuf	Lait, œuf	x
<i>Sans porc</i>				Gratin tartiflette	
<i>Allergènes</i>				Lait, œuf	
<i>Accompagnement</i>	Blé et carottes BIO	Haricot verts persillés	Tortis BIO et emmental	*	Brunoise de légumes
<i>Allergènes</i>	Lait, céleri, gluten, moutarde, œuf	x	Gluten, lait		Céleri, gluten, lait, œuf, moutarde
<i>Produit laitier</i>	Mimolette	Edam	Yaourt aromatisé	Fromage blanc fruité	Camembert
<i>Allergènes</i>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<i>Produit laitier</i>	Fromage pyrénées	Tomme blanche	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc et sucre	Brie
<i>Allergènes</i>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<i>Dessert</i>	Crème dessert vanille BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison	Cocktail de fruit	Poirier chocolat (gâteau anniversaire)
<i>Allergènes</i>	Lait, œuf	x	x	x	Gluten, lait, œuf
<i>Dessert</i>	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Fruit de saison	Oreillon d'abricot	*
<i>Allergènes</i>	Lait, œuf	x	x	x	x
<i>Goûter</i>	Yaourt à boire Pépito chocolat fourré	Briquette de jus de pomme Sablé de retz	Sirop de grenadine Cake marbré M	Compote gourde Moelleux au citron	Briquette de lait fraise Gaufre molle poudrée
<i>Allergènes</i>	Lait Fruits à coque, gluten, lait, œuf, soja	x Gluten, fruits à coque, lait, œuf	x Gluten, lait, œuf, sésame	x Fruits à coque, gluten, lait, œuf	Lait Gluten, œuf, soja

Menus sujet s à modification en cas de ruptures fournisseurs

Nos préparations sont susceptibles de contenir des traces de tous les allergènes





## Allergènes de la semaine 12: du 18 au 22 mars 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi PRINTEMPS	Vendredi
<b>Entrée</b>	Pamplemousse entier + sucre	Soupe à la tomate vermicelles	Taboulé BIO	Salade mélangée	Betterave et œuf
<b>Allergènes</b>	x	Lait, sulfite, gluten	Gluten	Moutarde, sulfite	Moutarde, sulfite, œuf
<b>Entrée</b>	Salade coleslaw BIO	*	Salade de pâtes BIO	*	Thon mayonnaise
<b>Allergènes</b>	Moutarde, œuf	Lait	Gluten		Poisson, mollusques, crustacés, lait, œuf, sulfite
<b>Plat principal</b>	Haut de cuisse rôti au jus	Filet de colin sauce basilic	Saucisse fumée	Quiche printanière	Hachis parmentier de bœuf BIO
<b>Allergènes</b>	Céleri, gluten, lait, œuf, moutarde	Céleri, poisson	x	Céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja	Céleri, lait, sulfite
<b>Sans porc</b>			Saucisse de volaille		
<b>Allergènes</b>			Lait		
<b>Accompagnement</b>	Pommes de terre persillées	Blé BIO	Purée de panais	*	
<b>Allergènes</b>	x	Gluten, lait			
<b>Produit laitier</b>	Bleu	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Petit suisse fruité	Saint nectaire
<b>Allergènes</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Produit laitier</b>	Emmental	Yaourt nature BIO et sucre	Petit moulé	Petit suisse nature	Saint Paulin
<b>Allergènes</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Dessert</b>	Compote de poire	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Cake à la fleur d'oranger	Fruit de saison
<b>Allergènes</b>	x	x	x	Gluten, lait, œuf, sésame	x
<b>Dessert</b>	Compote de pomme	Fruit de saison BIO	Fruit de saison	Cake citron	Fruit de saison
<b>Allergènes</b>	x	x	x	Gluten, lait, œuf, sésame	x
<b>Gâté</b>	Briquette de jus d'orange Pain au lait et barre de chocolat	Yaourt à boire Petit moelleux marbré	Compote pomme fraise Viennoise	Briquette de lait Palmier	Compote gourde Mini roulé chocolat
<b>Allergènes</b>	x Gluten, lait, œuf, soja	Lait Gluten, lait, soja, œuf	x Gluten, lait	Lait Gluten, œuf, soja	x Fruits à coque, gluten, lait, œuf, soja

Menus sujet s à modification en cas de ruptures fournisseurs

**Nos préparations sont susceptibles de contenir des traces de tous les allergènes**





## Allergènes de la semaine 13: du 25 au 29 mars 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Radis et beurre	Salade, tomate	Potage de pommes de terre et carottes BIO	Salade coleslaw BIO	Terrine de campagne et cornichon
<b>Allergènes</b>	Lait	x	Lait, sulfite	Moutarde, œuf	Moutarde, sulfite
<b>Entrée</b>	Duo de chou BIO		Potage poireau et pomme de terre	Céleri BIO rémoulade	Paté de volaille et cornichon
<b>Allergènes</b>	Moutarde, sulfite		Lait	Céleri, moutarde, sulfite, œuf	Moutarde, sulfite
<b>Entrée</b>					*
<b>Allergènes</b>					
<b>Plat principal</b>	Paupiette de veau aux champignons	Burger party de bœuf	Sauté de dinde sauce tomate	Paleron de bœuf sauce moutarde	Blanquette de poisson
<b>Allergènes</b>	Céleri, gluten, lait, œuf	Lait, sésame, gluten	Gluten	Céleri, gluten, lait, œuf, moutarde, sulfite	Céleri, crustacés, gluten, lait, moutarde, œuf, poisson, sulfite
<b>Sans porc</b>		*			
<b>Allergènes</b>		Céleri, gluten, lait, œuf			
<b>Accompagnement</b>	Haricots verts persillés	Pommes duchesse + ketchup	Petit pois carottes	Pommes de terre vapeur	Riz aux légumes BIO
<b>Allergènes</b>	x	x	x	x	Céleri
<b>Produit laitier</b>	Emmental	Cheddar	Yaourt aromatisé	Gouda	Fromage blanc fruité
<b>Allergènes</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Produit laitier</b>	Mimolette	*	Yaourt nature BIO	Saint Nectaire	Fromage nautre et sucre
<b>Allergènes</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Dessert</b>	Flan caramel	Brownie maison	Fruit de saison BIO	Compote de pomme coing	Fruit de saison
<b>Allergènes</b>	Lait, œuf	Fruits à coques, œuf, gluten, sésame	x	x	x
<b>Dessert</b>	Semoule au lait	*	Fruit de saison BIO	Compote de pomme fraise	Fruit de saison
<b>Allergènes</b>	Gluten, lait	Lait, œuf	x	x	x
<b>Gôûter</b>	Yaourt à boire Pépito chocolat	Fruit à croquer Madeleine	Sirop de grenadine Pain de mie et chocolat à tartiner Fromage blanc fruité	Briquette de jus de pomme Petit beurre	Compote gourde Sablé de Retz
<b>Allergènes</b>	Lait Fruits à coque, gluten, lait, œuf, soja	x Gluten, lait, œuf, soja	x Fruits à coque, lait, soja, gluten Lait	x Fruits à coque, lait, gluten, œuf, soja	x Gluten, fruits à coque, lait, œuf

Menus sujet s à modification en cas de ruptures fournisseurs

**Nos préparations sont susceptibles de contenir des traces de tous les allergènes**





## Allergènes de la semaine 14: du 1er au 05 avril 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Feuilleté chaud	Salade de pâte	Endive entière	Betterave vinaigrette	Pamplemousse entier
<b>Allergènes</b>	Gluten, œuf, poisson, lait	Gluten	Moutarde, sulfite	Moutarde, sulfite	x
<b>Entrée</b>	*	Taboulé BIO	Céleri BIO rémoulade	Salade mexicaine	Chou rouge BIO et pomme
<b>Allergènes</b>	Moutarde, sulfite, fruits à coques	Gluten	Céleri, moutarde, sulfite, œuf	Moutarde, sulfite	Moutarde, sulfite
<b>Plat principal</b>	Sauté de bœuf au jus	Nuggets de volaille	Filet de colin sauce aurore	Boulettes d'agneau sauce épices	Roti de veau sauce poivre
<b>Allergènes</b>	x	Gluten, œuf, soja, lait	Céleri, gluten, lait, œuf, poisson	Céleri, gluten, lait, moutarde, œuf, soja	Céleri, gluten, lait, œuf
<b>Accompagnement</b>	Haricots rouge et riz	Courgettes sautées	Purée de pomme de terre	Haricots beurre	Semoule BIO
<b>Allergènes</b>	x		Lait, sulfite	Lait	Gluten
<b>Produit laitier</b>	Saint Nectaire	Petit fruité	Fromage des Pyrénées	Yaourt aromatisé	Chèvre
<b>Allergènes</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Produit laitier</b>	Saint Paulin	Petit suisse nature et sucre	Gouda	Yaourt nature BIO et sucre	Coulommiers
<b>Allergènes</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Dessert</b>	Gélifié vanille	Fruit de saison BIO	Ananas au sirop	Flan pâtissier	Compote de poire
<b>Allergènes</b>	Lait, œuf	x		Céleri, crustacé, fruits à coque, gluten, lait, mollusque, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja	x
<b>Dessert</b>	Gélifié chocolat	Fruit de saison	Pomme au four	Tarte aux pommes	Compote de pomme
<b>Allergènes</b>	Lait, œuf	x		Céleri, crustacé, fruits à coque, gluten, lait, mollusque, moutarde, œuf, poisson, soja	x
<b>Goûter</b>	Yaourt à boire Petit moelleux marbré	Briquette de jus d'orange Cake aux fruits individuel	Briquette de lait chocolat Viennoise	Compote gourde Barre bretonne	Fruit à croquer Pépito chocolat fourré
<b>Allergènes</b>	Lait Gluten, lait, œuf, soja	x Gluten, lait, œuf, fruits à coques	Lait Gluten, lait	x Gluten, lait, œuf	x Fruits à coque, gluten, lait, œuf, soja

Menus sujet s à modification en cas de ruptures fournisseurs

**Nos préparations sont susceptibles de contenir des traces de tous les allergènes**





## Allergènes de la semaine 15: du 08 au 12 avril 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Salade coleslaw BIO	Quiche au bleu	Betterave féta à l'huile d'olive	Saucisson à l'ail et cornichon	Salade de pommes de terre
<b>Allergènes</b>	Moutarde, œuf	Gluten, lait, œuf, céleri, crustacés, fruits à coques, moutarde, mollusques, poisson, sésame, soja	Moutarde, sulfite	Moutarde, sulfite	Moutarde, sulfite
<b>Entrée</b>	Radis et beurre	*	Salade d'haricots verts	Pâté de volaille et cornichon	Salade de blé BIO
<b>Allergènes</b>	Lait	Moutarde, œuf, sulfite	Moutarde, sulfite	Moutarde, sulfite	Gluten, moutarde, sulfite
<b>Plat principal</b>	Haut de cuisse sauce barbecue	Sauté d'agneau au jus	Sauté de porc sauce provençale	Omelette aux herbes	Filet de colin sauce citron
<b>Allergènes</b>	Céleri, gluten, lait, moutarde, œuf	Céleri, gluten, lait, moutarde, œuf	Céleri	Œuf, lait	Céleri, crustacés, gluten, lait, mollusques, œuf, poisson
<b>Sans porc</b>			Sauté de dinde sauce provençale		
<b>Allergènes</b>			Céleri, gluten, lait, œuf		
<b>Accompagnement</b>	Pommes duchesse	Carottes BIO	Coquillettes BIO et emmental	Petit pois	Jardinière de légumes
<b>Allergènes</b>	x	Lait, céleri, gluten, moutarde, œuf	Gluten, lait	x	Céleri, lait, gluten, œuf, moutarde
<b>Produit laitier</b>	Gouda	Brie	Petit suisse fruité	Camembert	Yaourt aromatisé
<b>Allergènes</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Produit laitier</b>	Edam	Cantal	Petit suisse nature et sucre	Chèvre	Yaourt nature sucré
<b>Allergènes</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Dessert</b>	Compote de pomme banane	Liégeois vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison
<b>Allergènes</b>	x	Lait, œuf	x	x	x
<b>Dessert</b>	Compote de pomme abricot	Liégeois chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Fruit de saison
<b>Allergènes</b>	x	Lait, œuf	x	x	x
<b>Goûter</b>	Briquette de jus de pomme Madeleine	Compote gourde Mini roulé fraise	Fromage blanc fruité Cake marbré M	Yaourt à boire Brownie pépite de chocolat	Briquette de lait Pain au lait et barre de chocolat
<b>Allergènes</b>	x Gluten, lait, œuf, soja	x Fruits à coque, gluten, lait, œuf	Lait Gluten, lait, œuf, sésame	Lait Gluten, lait, œuf, soja, fruits à croque, sésame	Lait Gluten, lait, œuf, soja

Menus sujet à modification en cas de ruptures fournisseurs

**Nos préparations sont susceptibles de contenir des traces de tous les allergènes**

